

2ª FEIRA **3ª FEIRA** **4ª FEIRA** **5ª FEIRA** **6ª FEIRA**

<p>Colação "Acorda a fome"</p>	<p>Suco de maracomanga (maracujá com manga) / Biscoito de leite maltado</p>	<p>Suco de Goiaba/ Pão careca com requeijão</p>	<p>Suco de Caju/ Torrada de pão Francês</p>	<p>Manhã da fruta: Suco de tangerina/ Banana e uva</p>	<p>Suco de abacaxi/ Biscoito salgado drink</p>
<p>Almoço "Hora do rango"</p>	<p>Segundou Feijão/ Arroz/ Ovos mexidos/ Seleta de legumes Sob: Uva</p>	<p>Especial da casa Feijão/ Arroz/ Strogonoff de frango/ Batata sauté com ervilhas ao alho. Sob: Maçã</p>	<p>Mamma Mia Feijão/ Macarronada à bolonhesa/ Cenoura e beterraba sauté. Sob: Banana</p>	<p>Comida de domingo Feijão/ Arroz/ Frango acebolado/ Salada de maionese/ Farofa Sob: Morango</p>	<p>Esquenta para o FDS Feijão/ Arroz/ Panqueca de carne / Salada de brócolis. Sob: Kiwi</p>
<p>Lanche "Pega Leve"</p>	<p>Tarde da fruta: Suco de manga/ Banana e uva</p>	<p>Suco de Caju/ Torrada de pão Francês</p>	<p>Suco de abacaxi/ Biscoito salgado drink</p>	<p>Suco de Goiaba/ Pão careca com requeijão</p>	<p>Suco de maracomanga (maracujá com manga) / Biscoito de leite maltado</p>
<p>Refeição do entardecer "Vai com tudo!"</p>	<p>Arroz branco, frango ensopado c/ cenoura e abobrinha Sob: Morango</p>	<p>Arroz branco, carne de panela com batata e farofa Sob: Maçã</p>	<p>Arroz branco, ovos mexidos com brócolis. Sob: Banana</p>	<p>Macarrão com carne moída e molho de tomate/ chuchu sauté. Sob: Tangerina</p>	<p>Arroz branco, frango desfiado e purê de legumes Sob: Uva</p>

- Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional;
 - A 2ª opção da proteína será o ovo;
- Quando a criança não puder comer ou não aceitar o lanche, será oferecida uma 2ª opção;
 - Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.

2ª FEIRA **3ª FEIRA** **4ª FEIRA** **5ª FEIRA** **6ª FEIRA**

<p>Colação “Acorda a fome”</p>	<p>Suco de maracomanga (maracujá com manga) / Biscoito de leite maltado</p>	<p>Suco de Goiaba/ Pão careca com requeijão</p>	<p>Suco de Caju/ Torrada de pão Francês</p>	<p>Manhã da fruta: Suco de tangerina/ Banana e uva</p>	<p>Suco de abacaxi/ Biscoito salgado drink</p>
<p>Almoço “Hora do rango”</p>	<p>Segundou Feijão/ Arroz/ Ovos mexidos/ Seleta de legumes Sob: Uva</p>	<p>Especial da casa Feijão/ Arroz/ Strogonoff de frango/ Batata sauté com ervilhas ao alho. Sob: Maçã</p>	<p>Mamma Mia Feijão/ Macarronada à bolonhesa/ Cenoura e beterraba sauté. Sob: Banana</p>	<p>Comida de domingo Feijão/ Arroz/ Frango acebolado/ Salada de maionese/ Farofa Sob: Morango</p>	<p>Esquentar para o FDS Feijão/ Arroz/ Panqueca de carne / Salada de brócolis. Sob: Kiwi</p>
<p>Lanche “Pega Leve”</p>	<p>Tarde da fruta: Suco de manga/ Banana e uva</p>	<p>Suco de Caju/ Torrada de pão Francês</p>	<p>Suco de abacaxi/ Biscoito salgado drink</p>	<p>Suco de Goiaba/ Pão careca com requeijão</p>	<p>Suco de maracomanga (maracujá com manga) / Biscoito de leite maltado</p>

- Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional;
 - A 2ª opção da proteína será o ovo;
- Quando a criança não puder comer ou não aceitar o lanche, será oferecida uma 2ª opção;
 - Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.

2ª FEIRA **3ª FEIRA** **4ª FEIRA** **5ª FEIRA** **6ª FEIRA**

<p>Colação “Acorda a fome”</p>	Suco de maracomanga (maracujá com manga) / Biscoito de leite maltado	Suco de Goiaba/ Pão careca com requeijão	Suco de Caju/ Torrada de pão Francês	Manhã da fruta: Suco de tangerina/ Banana e uva	Suco de abacaxi/ Biscoito salgado drink
<p>Almoço “Hora do rango”</p>	<p>Segundou</p> <p>Feijão/ Arroz/ Ovos mexidos/ Seleta de legumes.</p> <p>Sob: Uva</p>	<p>Especial da casa</p> <p>Feijão/ Arroz/ Frango desfiado com molho de tomate/ Couve-flor com ervilhas ao alho.</p> <p>Sob: Maçã</p>	<p>Mamma Mia</p> <p>Feijão/ Massinha à bolonhesa/ Cenoura e beterraba sauté.</p> <p>Sob: Banana</p>	<p>Comida de domingo</p> <p>Feijão/ Arroz/ Frango em cubos/ Purê de batata.</p> <p>Sob: Morango</p>	<p>Esquentar para o FDS</p> <p>Feijão/ Arroz/ Carne moída ao sugo / Salada de brócolis.</p> <p>Sob: Kiwi</p>
<p>Lanche “Pega Leve”</p>	<p>Tarde da fruta:</p> <p>Suco de manga/ Banana e uva</p>	Suco de Caju/ Torrada de pão Francês	Suco de abacaxi/ Biscoito salgado drink	Suco de Goiaba/ Pão careca com requeijão	Suco de maracomanga (maracujá com manga) / Biscoito de leite maltado
<p>Refeição do entardecer “Vai com tudo!”</p>	<p>Arroz branco, frango ensopado c/ cenoura e abobrinha</p> <p>Sob: Morango</p>	<p>Arroz branco, carne de panela com batata e farofa</p> <p>Sob: Maçã</p>	<p>Arroz branco, ovos mexidos com brócolis.</p> <p>Sob: Banana</p>	<p>Macarrão com carne moída e molho de tomate/ chuchu sauté.</p> <p>Sob: Tangerina</p>	<p>Arroz branco, frango desfiado e purê de legumes</p> <p>Sob: Uva</p>

• Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional;

• A 2ª opção da proteína será o ovo;

• Quando a criança não puder comer ou não aceitar o lanche, será oferecida uma 2ª opção; • Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.

2ª FEIRA **3ª FEIRA** **4ª FEIRA** **5ª FEIRA** **6ª FEIRA**

<p>Colação "Acorda a fome"</p>	<p>Suco de maracomanga (maracujá com manga) / Biscoito de leite maltado</p>	<p>Suco de Goiaba/ Pão careca com requeijão</p>	<p>Suco de Caju/ Torrada de pão Francês</p>	<p>Manhã da fruta: Suco de tangerina/ Banana e uva</p>	<p>Suco de abacaxi/ Biscoito salgado drink</p>
<p>Almoço "Hora do rango"</p>	<p>Segundou Feijão/ Arroz/ Ovos mexidos/ Seleta de legumes. Sob: Uva</p>	<p>Especial da casa Feijão/ Arroz/ Frango desfiado com molho de tomate/ Couve-flor com ervilhas ao alho. Sob: Maçã</p>	<p>Mamma Mia Feijão/ Massinha à bolonhesa/ Cenoura e beterraba sauté. Sob: Banana</p>	<p>Comida de domingo Feijão/ Arroz/ Frango em cubos/ Purê de batata. Sob: Morango</p>	<p>Esquenta para o FDS Feijão/ Arroz/ Carne moída ao sugo / Salada de brócolis. Sob: Kiwi</p>
<p>Lanche "Pega Leve"</p>	<p>Tarde da fruta: Suco de manga/ Banana e uva</p>	<p>Suco de Caju/ Torrada de pão Francês</p>	<p>Suco de abacaxi/ Biscoito salgado drink</p>	<p>Suco de Goiaba/ Pão careca com requeijão</p>	<p>Suco de maracomanga (maracujá com manga) / Biscoito de leite maltado</p>
<p>Refeição do entardecer "Vai com tudo!"</p>	<p>Arroz branco, frango ensopado c/ cenoura e abobrinha Sob: Morango</p>	<p>Arroz branco, carne de panela com batata e farofa Sob: Maçã</p>	<p>Arroz branco, ovos mexidos com brócolis. Sob: Banana</p>	<p>Macarrão com carne moída e molho de tomate/ chuchu sauté. Sob: Tangerina</p>	<p>Arroz branco, frango desfiado e purê de legumes Sob: Uva</p>

- Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional;
 - A 2ª opção da proteína será o ovo;
- Quando a criança não puder comer ou não aceitar o lanche, será oferecida uma 2ª opção;
 - Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.