

## Cardápio escolar – Tre-Le-Lê Creche Escola – Abril e Maio/2018

### Mat. I ao 3º ano

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Colação	Suco de morango/ Pão careca com requeijão	Suco de Abacaxi com hortelã/ Torrada com margarina	Limonada/ Bolo	Suco de laranja com acerola/ Biscoito salgado	Suco de caju/ Pão francês com pasta de queijo Minas
Almoço	Feijão/Arroz, escondidinho de batata inglesa com carne moída. Salada de alface com cenoura e beterraba raladas.  Sob: Uva.	Feijão/ Arroz, frango xadrez, creme de milho. Salada de alface com tomate  Sob: Banana	Feijão/ Arroz, filé de peixe assado, pirão. Salada de couve flor e cenoura cozida.  Sob: Maçã	Feijão / Arroz, carne ensopada com inhame, Salada de alface com agrião.  Sob: Laranja	Feijão/ Arroz, Frango assado com batatas coradas. Salada de inhame, brócolis e ovos cozidos.  Sob: Pera
Lanche (B II ao M II)	Leite batido com banana/ Torrada com margarina	Leite com achocolatado / Bolo	Suco de caju/ Pão francês com pasta de queijo Minas	Leite batido com morango/ Pão careca com requeijão	Suco de laranja/ Biscoito doce
Lanche (M III ao 3º ano)	Suco de abacaxi/ Torrada com margarina	Limonada/ Bolo	Suco de caju/ Pão francês com pasta de queijo Minas	Suco de morango/ Pão careca com requeijão	Suco de laranja/ Biscoito doce.
Refeição do entardecer	Arroz/ Estrogonofe de frango/ Batata sauté.  Sob: Maçã	Macarrão parafuso ou massinha, frango desfiado e purê de legumes. Sob: Geleia de mocotó	Espaguete à bolonhesa (Carne moída)  Sob: Pera	Arroz colorido com alho poró e ovo mexido.  Sob: Banana	Caldo de feijão com legumes, frango e massinha.  Sob: Gelatina

- Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional;
- A 2ª opção da proteína será o ovo;
- Quando a criança não puder comer ou não aceitar o lanche, será oferecida uma 2ª opção;
- Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.

## Cardápio escolar – Educarte Escola – Abril e Maio/2018

### Do 4º ao 9º ano

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
Colação	Suco de morango/ Pão careca com requeijão	Suco de abacaxi com hortelã/ Torrada com margarina	Limonada/ Bolo	Suco de laranja com acerola/ Biscoito salgado	Suco de caju/ Pão francês com pasta de queijo Minas
Almoço	Feijão/Arroz, escondidinho de batata inglesa com carne moída. Salada de alface com cenoura e beterraba raladas.  Sob: Uva.	Feijão/ Arroz, frango xadrez, creme de milho. Salada de alface com tomate  Sob: Banana	Feijão/ Arroz, filé de peixe assado, pirão. Salada de couve flor e cenoura cozidas.  Sob: Maçã	Feijão / Arroz, carne ensopada com inhame, Salada de alface com agrião.  Sob: Laranja	Feijão/ Arroz, Frango assado com batatas coradas. Salada de inhame, brócolis e ovos cozidos.  Sob: Pera
Lanche	Suco de Abacaxi/ Torrada com margarina	Limonada/ Bolo	Suco de caju/ Pão francês com pasta de queijo Minas	Suco de morango/ Pão careca com requeijão	Suco de Laranja/ Biscoito doce.

- Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional;
- A 2ª opção da proteína será o ovo;
- Quando a criança não puder comer ou não aceitar o lanche, será oferecida uma 2ª opção;
- Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.