

Cardápio escolar – Tre-Le-Lê Creche Escola – Junho e Julho/2018

Maternal III ao 3º ano

	2ª feira	3ª feira	4ª feira da saúde	5ª feira	6ª feira
<p style="text-align: center;">Colação “Acorda a fome”</p>	Suco de uva/ Biscoito Salgado	Suco de caju/ Pão Francês com margarina	Suco Tutti Fruti (Laranja com Melancia)/ Banana	Suco de Maracujá/ Torrada com margarina.	Suco de laranja/ Bolo laranja
<p style="text-align: center;">Almoço “Hora do rango”</p>	<p>Mamma mia</p> <p>Feijão/ Macarrão à bolonhesa/ Salada de alface com agrião e tomate.</p> <p>Sob: Uva.</p>	<p>Campeão de audiência</p> <p>Feijão/ Arroz/ Fricassé de frango/ Couve-flor sauté/ Beterraba ralada.</p> <p>Sob: Banana</p>	<p>Caprichado da Iolanda</p> <p>Feijão/ Arroz/ Omelete de forno com legumes (Cenoura, abobrinha, chuchu e queijo Minas) / Salada de alface com tomate e milho.</p> <p>Sob: Pera</p>	<p>Chamego da roça</p> <p>Feijão / Arroz/ Carne ensopada com legumes (Abóbora, batata doce e chuchu) / Farofa de ovos/ Salada de Tomate.</p> <p>Sob: Tangerina</p>	<p>Dia do favorito</p> <p>Feijão/ Arroz/ Empadão de frango/ Brócolis com cenoura cozida/ Salada de alface.</p> <p>Sob: Kiwi</p>
<p style="text-align: center;">Lanche “Pega Leve”</p>	Suco de maracujá/ Pão Francês com pasta de queijo	Suco de uva/ Bolo de laranja	Suco de caju/ Banana	Suco de laranja/ Rosquinha	Suco de goiaba/ Torrada com margarina
<p style="text-align: center;">Refeição do entardecer “Vai com tudo!”</p>	Arroz/ Estrogonofe de frango/ Batata sauté Sob: Maçã	Angu com carne moída. Sob: Geleia de mocotó	Risoto de frango com cenoura. Sob: Morango	Arroz com Silveirinha (Carne moída, cenoura e ovo cozido). Sob: Gelatina	Macarrão à Piamontese. Sob: Uva

- Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional;
- A 2ª opção da proteína será o ovo;
- Quando a criança não puder comer ou não aceitar o lanche, será oferecida uma 2ª opção;
- Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.

Cardápio escolar – Educarte Escola – Junho e Julho/2018

Do 4º ao 9º ano

	2ª feira	3ª feira	4ª feira da saúde	5ª feira	6ª feira
<p>Colação</p> <p>“Acorda a fome”</p>	Suco de uva/ Biscoito Salgado	Suco de caju/ Pão Francês com margarina	Suco Tutti Fruti (Laranja com Melancia) / Banana	Suco de Maracujá/ Torrada com margarina.	Suco de laranja/ Bolo de laranja
<p>Almoço</p> <p>“Hora do rango”</p>	<p>Mamma mia</p> <p>Feijão/ Macarrão à bolonhesa/ Salada de alface com agrião e tomate.</p> <p>Sob: Uva.</p>	<p>Campeão de audiência</p> <p>Feijão/ Arroz/ Fricassé de frango/ Couve-flor sauté/ Beterraba ralada.</p> <p>Sob: Banana</p>	<p>Caprichado da Iolanda</p> <p>Feijão/ Arroz/ Omelete de forno com legumes (Cenoura, abobrinha, chuchu e queijo Minas) / Salada de alface com tomate e milho.</p> <p>Sob: Pera</p>	<p>Chamego da roça</p> <p>Feijão / Arroz/ Carne ensopada com legumes (Abóbora, batata doce e chuchu) / Farofa de ovos/ Salada de Tomate.</p> <p>Sob: Tangerina</p>	<p>Dia do favorito</p> <p>Feijão/ Arroz/ Empadão de frango/ Brócolis com cenoura cozida/ Salada de alface.</p> <p>Sob: Kiwi</p>
<p>Lanche</p> <p>“Pega Leve”</p>	Suco de maracujá/ Pão Francês com pasta de atum	Suco de uva/ Bolo de laranja	Suco de caju/ Banana	Suco de laranja/ Rosquinha	Suco de goiaba/ Torrada com margarina

- Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional;
- A 2ª opção da proteína será o ovo;
- Quando a criança não puder comer ou não aceitar o lanche, será oferecida uma 2ª opção;
- Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.

Cardápio escolar – Tre-Le-Lê Creche Escola – Junho e Julho/2018

Berçário II ao Maternal II

	2ª feira	3ª feira	4ª feira da saúde	5ª feira	6ª feira
<p style="text-align: center;">Colação “Acorda a fome”</p>	Suco de uva/ Biscoito Salgado	Mamão batido com leite/ Pão Francês com margarina	Suco Tutti Fruti (Laranja com Melancia) / Banana	Suco de Maracujá/ Torrada com margarina.	Suco de laranja/ Bolo de laranja
<p style="text-align: center;">Almoço “Hora do rango”</p>	<p>Mamma mia</p> <p>Feijão/Arroz/ Macarrão à bolonhesa/ Cenoura cozida.</p> <p>Sob: Uva.</p>	<p>Campeão de audiência</p> <p>Feijão/ Arroz/ Frango desfiado/ Couve-flor sauté/ Inhame cozido.</p> <p>Sob: Banana</p>	<p>Caprichado da Iolanda</p> <p>Feijão/ Arroz/ Omelete de forno com legumes (Cenoura, abobrinha, chuchu e queijo Minas).</p> <p>Sob: Pera</p>	<p>Chamego da roça</p> <p>Feijão / Arroz/ Carne ensopada com legumes (Abóbora, batata doce e chuchu) / Farofa de ovos.</p> <p>Sob: Tangerina</p>	<p>Dia do favorito</p> <p>Feijão/ Arroz/ Frango ensopado com brócolis, cenoura e batata doce.</p> <p>Sob: Kiwi</p>
<p style="text-align: center;">Lanche “Pega Leve”</p>	Mamão batido com leite/ Pão Francês com pasta de queijo.	Suco de uva/ Bolo de laranja	Vitamina de banana com aveia/ Biscoito Cream Cracker	Suco de laranja/ Rosquinha	Leite batido com Mucilon de arroz/ Torrada com margarina
<p style="text-align: center;">Refeição do entardecer “Vai com tudo!”</p>	<p>Canja</p> <p>Sob: Maçã</p>	<p>Angu com carne moída.</p> <p>Sob: Pera</p>	<p>Risoto de frango com cenoura.</p> <p>Sob: Morango</p>	<p>Arroz com Silveirinha (Carne moída, cenoura e ovo cozido).</p> <p>Sob: Banana</p>	<p>Massinha com frango desfiado.</p> <p>Sob: uva</p>

- Eventualmente, poderão ocorrer mudanças no cardápio, com substituição por alimentos de semelhante valor nutricional;
- A 2ª opção da proteína será o ovo;
- Quando a criança não puder comer ou não aceitar o lanche, será oferecida uma 2ª opção;
- Os sucos oferecidos são todos naturais e preparados na hora.